



## « ANIMATEUR CERTIFIÉ INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE »

Durant cette formation de deux jours :

- Nous vous aiderons à établir l'inventaire de votre propre quotient émotionnel à partir de l'outil EQI-2.0 ;
- Vous apprendrez à appliquer les principes de l'intelligence émotionnelle dans votre cadre professionnel ;
- Vous découvrirez des outils pour développer la motivation des équipes grâce à l'IE.
- Vous serez autonome pour construire et animer un atelier dédié à l'intelligence émotionnelle ;
- Vous développerez votre posture d'animateur : mise en place du cadre, gestion du groupe, pédagogie... ;
- Vous bénéficierez d'une boîte à outils : jeux, filmographie, ressources théoriques et pratiques.

Nous vous accompagnerons pour mettre en place et gérer un atelier « intelligence émotionnelle dans un cadre professionnel ». Le point culminant de ces deux jours sera la master class que vous réaliserez devant les autres participants.

### Prérequis à la formation

Vous avez suivi la première journée de notre cycle « comprendre et intégrer les émotions »

ou Vous avez suivi une autre formation sur l'intelligence émotionnelle

ou Vous pratiquez déjà un métier de l'accompagnement : coach, thérapeute, ...

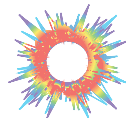
### Objectifs :

- Animer une séquence de sensibilisation à l'intelligence émotionnelle en milieu professionnel.
- Adopter la posture de l'animateur.
- Utiliser un ensemble d'outils pédagogiques lié à cette animation.

### Tarifs :

Pour les particuliers :

490€ TTC



Pour les entreprises :

810€ HT

### Vos formateurs :

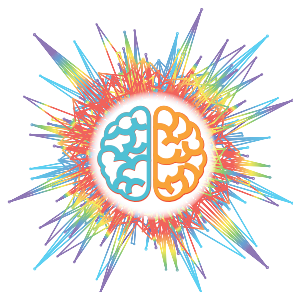
#### Jean-Christophe Thibaud

Jean-Christophe est consultant et coach depuis vingt ans. Passionné par les thématiques liées à la co-construction, la créativité, l'intelligence émotionnelle et le fonctionnement du cerveau, il a développé de nombreux outils autour de ces thèmes. Il a suivi plusieurs cycles MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction). Il médite et retraite régulièrement en silence. Son coaching engage à un ancrage profond du leadership à partir des valeurs personnelles, des expériences vécues et des émotions ressenties.

#### François Debly

François est coach certifié. Il a été manager d'équipes pendant une quinzaine d'années, avant de se former à la Programmation Neuro Linguistique (PNL), à l'intelligence émotionnelle et à la systémique de groupes. Il pratique la méditation de pleine conscience et le Tai Chi Chuan. Il développe une approche de coaching reliée aux émotions. Elle vise à se connecter à soi-même, y compris au sein d'un collectif. Il a développé plusieurs outils dans les domaines de la gestion de conflits et de la co-construction»

**Jean-Christophe Thibaud**  
LECTIA  
Executive Coach, HEC - Certifié EQ-I  
www.lectia.fr  
06 84 95 87 34  
jcthibaud@lectia.fr



**François Debly**  
5D COACHING  
Coach accrédité ICF  
www.5d-coaching.com  
06 13 50 79 69  
francois.debly@5D-coaching.com

## Bulletin d'inscription au stage « ANIMATEUR CERTIFIÉ INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE »

*Pour valider votre inscription, merci de renvoyer ce bulletin accompagné de votre règlement par chèque (à l'ordre de «François Debly») à l'adresse :*

*François Debly, 550 route de Parisot 81800 COUFFOULEUX.*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal - Ville : .....

Téléphone portable : .....

Téléphone fixe : .....

E-mail : .....

Souhaitez-vous une facture ?  oui  non

Date :     /     /

Signature :

### Rappel des tarifs :

Pour les particuliers : 490€ TTC

Pour les entreprises : 810€ HT

Déjeuner à régler sur place.

